



### Monatsprogramm April 2025

#### Nordic Walking: **NEU**

Immer donnerstags walken wir von 11 – 12 Uhr in den Frühling! Wer mitmachen möchte, kommt einfach vorbei. Stöcker sind kein muss! Treffpunkt: Nachbarschaftszentrum

immer

**Donnerstag  
11 – 12 Uhr**



#### Gesund und Munter – Zeckenschutz für Zwei- und Vierbeiner



Die Apothekerin Fr. Göhring beantwortet gern Ihre Fragen und gibt Tipps zum Thema: Insekten- und Zeckenschutz für Sie und Ihre Fellnasen.

**Dienstag, den  
22.04.2025  
13 -14 Uhr**



Beratertag: Jobcenter im Quartier Stellen Sie Ihre Fragen zu Sozialleistungen, Weiterbildungen und aktuellen Jobchancen!

**Dienstag, den  
22.04.2025  
10-13 Uhr**

#### Mobilitäts.Café – Sie Fragen - Wir Antworten!

Experten der Polizei, der Verkehrswacht und des Nahverkehrsservice Sachsen Anhalt haben heute ein offenes Ohr für Ihre Fragen.

**Dienstag, den  
29.04.2025  
10 - 12 Uhr**

Trost.Café: In einem geschützten, mitfühlenden und vertrauensvollen Umfeld das Geschehene gemeinsam verarbeiten, um wieder Mut zu fassen und neue Perspektiven zu finden.

**Dienstag, den  
29.04.2025  
13 – 15 Uhr**

**Liebe Besucher, wir wünschen Ihnen ein sonniges und gesundes Osterfest.**



**Das Nachbarschaftszentrum bleibt vom 18.04.2025 bis 21.04.2025**

**geschlossen. Ab 22.04.2025 sind wir ab 9 Uhr wieder für Sie da!**



**Informationsveranstaltung Mai: Pflegeheimkosten! Längere Pflege, steigende Löhne, höhere Kosten – Wer zahlt was ?** am 14.05.2025 von 13- 15 Uhr im Haus Heideweg, Heideweg 41.



### Wochenangebote im April 2025

#### Montag

10:00 – 12:00 Uhr	Skat, Rommé & Co. - Spielevormittag	1,- €
09:30 – 10:15 Uhr	Sitzgymnastik I	2,- €
10:15 – 11:00 Uhr	Sitzgymnastik II	2,- €
11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
15:00 – 17:00 Uhr	Tischtennis	1,- €

#### Dienstag

09:00 – 10:00 Uhr	Fit im Sitzen I	TB
09:30 – 10:30 Uhr	Smartphone-Sprechstunde (Anmeldung!)	1,- €
10:15 – 11:15 Uhr	Fit im Sitzen II	TB
11:30 – 12:30 Uhr	Latino-Tanz	TB
11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
12:00 – 14:00 Uhr	Schach	1,- €
13:00 – 15:00 Uhr	Selbstgemacht- Der Kaffeeklatsch für kreative Köpfe	1,- €

#### Mittwoch

09:30 – 10:30 Uhr	Fit in den Alltag	TB
11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €

#### Donnerstag

09:00 – 12:00 Uhr	<b>Smartphone-Café</b>	1,- €
10:00 – 11:00 Uhr	Französisch	1,- €
11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €

#### Freitag

11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
15:00 Uhr	Vermietung	

TB- Teilnehmerbeitrag

Nachbarschaftszentrum

Othrichstraße 30,

39128 Magdeburg

☎ 0391-2529229

✉ [neue-wege-md@gmx.de](mailto:neue-wege-md@gmx.de)

🌐 [www.neue-wege-md.de](http://www.neue-wege-md.de)

Gefördert durch:



**Bürozeiten:** Montag - Freitag von 9:00 - 13:00 Uhr und nach Vereinbarung