



Monatsplan Februar 2022



<p><u>Trost-Café- Ein Café für Trauernde</u> Haben Sie einen geliebten Menschen verloren oder sind Sie in einer belastenden Lebenssituation, die durch Loslassen von Gewohntem oder Vertrautem entstanden ist, wie Trennung, Arbeitslosigkeit, Krankheit etc.? Das Trost – Café bietet eine wertvolle Gelegenheit, andere Betroffene kennenzulernen und in einem geschützten, mitfühlenden und vertrauensvollen Umfeld das Geschehene gemeinsam zu verarbeiten, um wieder Mut zu fassen und neue Perspektiven zu finden.</p>	<p>Dienstag, kostenfrei den 01.02.2022 14:30 Uhr</p>
<p><u>Für eine aktive Nachbarschaft- Ehrenamtsstammtisch</u> Gemütlicher Austausch von Ehrenamtlichen und Interessierten.</p>	<p>Montag, kostenfrei den 07.02.2022 15:00 Uhr</p>
<p><u>Mein Smartphone verstehen</u> 03.02.2022 Apps herunterladen, aktualisieren und einstellen 10.02.2022 Individuelle Fragen rund um die digitale Welt 17.02.2022 Hilfe und Struktur im täglichen Leben 24.02.2022 Musik auf dem Smartphone, die besten Apps</p>	<p>immer 1,- € Donnerstag von: 9:00 bis: 10:00</p>



Liebe Besucher*innen, unsere Veranstaltungsangebote gelten nur unter dem Vorbehalt, dass diese nach der jeweils geltenden Corona-Schutzverordnung durchgeführt werden können. Bitte informieren Sie sich daher vor Beginn der Veranstaltung, über die evtl. geltenden Zugangsbeschränkungen.

Wochenangebote im Februar

Montag

9:00 – 13:00 Uhr	Spielevormittag	1,- €
9:30 – 10:15 Uhr	Sitzgymnastik I	2,- €
10:15 – 11:00 Uhr	Sitzgymnastik II	4,- €
11:30 Uhr	Mittagstisch zur Abholung	4,- €
15:00 – 17:00 Uhr	Tischtennis	1,- €

Dienstag

9:30 – 10:30 Uhr	Smartphone-Sprechstunde	1,- €
11:30 Uhr	Mittagstisch zur Abholung	4,- €
11:30 – 12:30 Uhr	Latino-Tanz	TB

Mittwoch

9:30-10:30 Uhr	Fit in den Alltag	TB
10:00 – 11:00 Uhr	Französisch für Fortgesch.	1,- €
11:30 Uhr	Mittagstisch zur Abholung	4,- €

Donnerstag

10:00 – 12:00 Uhr	Smartphone-Café	1,- €
10:00 – 11:00 Uhr	Französisch	1,- €
11:30 Uhr	Mittagstisch zur Abholung	4,- €

Freitag

15:00 Uhr	Vermietung	Nach Absprache
-----------	------------	----------------

***unter Vorbehalt der geltenden Corona-Schutzverordnung, TB- Teilnehmerbeitrag

Othrichstraße 30

39128 Magdeburg

☎ 0391-2529229

✉ neue-wege-md@gmx.de

🌐 www.neue-wege-md.de

Bürozeiten:

Montag - Freitag

von 9:00 -13:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Gefördert durch:

