



### Monatsprogramm Februar 2025

#### „Hoch auf dem gelben Wagen...“ -

#### bunter Volksliedernachmittag zum Mitsingen!

In gemütlicher Runde kommen alle auf ihre Kosten, die gerne bekannte und beliebte Volkslieder anstimmen. Für das leibliche Wohl, zu einem geringen Preis, ist gesorgt. Wir freuen uns auf Sie!

Dienstag, den  
18.02.2025 von  
14:30 – 16:30  
Uhr

pro Person: 3,- €  
**Anmeldung  
erforderlich!**

#### SELBSTGEMACHT! – Der Kaffeeklatsch für kreative

Köpfe Im Februar geht es rund ums Thema:

„Insektenhotel häkeln“ (für Einsteiger u. alte Hasen)

immer Dienstag  
13 – 15 Uhr

Beratertag: Jobcenter im Quartier Stellen Sie Ihre Fragen zu Sozialleistungen, Weiterbildungen und aktuellen Jobchancen!

Dienstag, den  
04.02.2025  
10 - 13 Uhr

Beratung und Unterstützung Die EUTB® (Ergänzende Unabhängige Teilnahmeberatung) bietet Ihnen Hilfestellung zur Beantragung von Sozialleistungen.

Montag, den  
10.02.2025  
10 - 13 Uhr

Gesund und Munter – Von Allergie bis Zoster-  
welchen Beitrag eine intakte Darmflora für Ihre  
Gesundheit leistet! Die Apothekerin u. zertifizierte Darmberaterin Susanne Friedrich informiert und beantwortet gern Ihre Fragen zum Thema.

  
APOTHEKE  
NEUSTÄDTER FELD  
Donnerstag, den  
20.02.2025  
9 - 10 Uhr

#### Einkaufsmobil

#### Friedhofsmobil

#### Trost.Café

Mittwoch, den  
12.02.2025, 26.02.2025  
Zeit nach Absprache

Mittwoch, den  
12.02.2025, 26.02.2025  
Zeit nach Absprache

Dienstag, den  
25.02.2025  
13-15 Uhr

**Neu ab 20. März! Nordic Walking:** Immer donnerstags walken wir von 11 – 12 Uhr in den Frühling! Wer mit machen möchte, kommt einfach vorbei! Treffpunkt ist das Nachbarschaftszentrum, Othrichstraße 30.





### Wochenangebote im Februar 2025

#### Montag

10:00 – 12:00 Uhr	Skat, Rommé & Co. - Spielevormittag	1,- €
09:30 – 10:15 Uhr	Sitzgymnastik I	2,- €
10:15 – 11:00 Uhr	Sitzgymnastik II	2,- €
11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
15:00 – 17:00 Uhr	Tischtennis	1,- €

#### Dienstag

09:00 – 10:00 Uhr	Fit im Sitzen I	TB
09:30 – 10:30 Uhr	Smartphone-Sprechstunde (Anmeldung!)	1,- €
10:15 – 11:15 Uhr	Fit im Sitzen II	TB
11:30 – 12:30 Uhr	Latino-Tanz	TB
11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
12:00 – 14:00 Uhr	Schach	1,- €
13:00 – 15:00 Uhr	Selbstgemacht- Der Kaffeeklatsch für kreative Köpfe	1,- €

#### Mittwoch

09:30 – 10:30 Uhr	Fit in den Alltag	TB
11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €

#### Donnerstag

09:00 – 12:00 Uhr	<b>Smartphone-Café</b>	1,- €
10:00 – 11:00 Uhr	Französisch	1,- €
11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €

#### Freitag

11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
15:00 Uhr	Vermietung	

TB- Teilnehmerbeitrag

Nachbarschaftszentrum

Othrichstraße 30,

39128 Magdeburg

☎ 0391-2529229

✉ [neue-wege-md@gmx.de](mailto:neue-wege-md@gmx.de)

🌐 [www.neue-wege-md.de](http://www.neue-wege-md.de)

Gefördert durch:



**Bürozeiten:** Montag - Freitag von 9:00 - 13:00 Uhr und nach Vereinbarung