



Monatsprogramm Januar 2025

Liebe Besucher,

das gesamte Team vom Nachbarschaftszentrum wünscht Ihnen ein gesundes, zufriedenes und friedliches Jahr 2025. Wir sind ab Dienstag, den 07.01.2025 wieder für Sie da und freuen uns auf ein spannendes, angebotsreiches und gemeinsames Jahr mit Ihnen.

Kommen Sie einfach vorbei!

Herzliche Grüße vom Team des Nachbarschaftszentrums

SELBSTGEMACHT! – Der Kaffeeklatsch

für kreative Köpfe Im Januar geht es rund ums Thema: Wolle und Garn - wie jeder kann! (Handarbeit für Neueinsteiger und alte Hasen)

immer Dienstag
13 – 15 Uhr

Gesund und Munter – Fit ins neue Jahr

Die guten Vorsätze sind noch frisch und unsere Apotheke Neustädter Feld gibt hilfreiche Tipps für einen gesünderen Lebensstil im Jahr 2025. Gewichtsreduktion ab 60? Brauche ich zusätzliche Vitamine? Ihre Fragen sind willkommen!



**Donnerstag, den
23.01.2024
9 - 10 Uhr**

Offener Mittagstisch

**Mo. - Fr. ab um
11:30 Uhr/ 4,50 €**



Einkaufsmobil



Friedhofsmobil



Trost.Café



Smartphone.Café

**Mittwoch, den
15.01.2025,
29.01.2025
Zeit nach
Absprache**

**Mittwoch, den
15.01.2025,
29.01.2025
Zeit nach
Absprache**

**Termine für
2025 bitte im
Büro erfragen
0391-
2529229**

**immer Donnerstag
9 -11 Uhr/ 1 € p.P.**



Wochenangebote im Januar 2025

Montag

10:00 – 12:00 Uhr	Skat, Rommé & Co. - Spielevormittag	1,- €
09:30 – 10:15 Uhr	Sitzgymnastik I	2,- €
10:15 – 11:00 Uhr	Sitzgymnastik II	2,- €
11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
15:00 – 17:00 Uhr	Tischtennis	1,- €

Dienstag

09:00 – 10:00 Uhr	Fit im Sitzen I	TB
09:30 – 10:30 Uhr	Smartphone-Sprechstunde (Anmeldung!)	1,- €
10:15 – 11:15 Uhr	Fit im Sitzen II	TB
11:30 – 12:30 Uhr	Latino-Tanz	TB
11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
12:00 – 14:00 Uhr	Schach	1,- €
13:00 – 15:00 Uhr	Selbstgemacht- Der Kaffeeklatsch für kreative Köpfe	1,- €

Mittwoch

09:30 – 10:30 Uhr	Fit in den Alltag	TB
11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €

Donnerstag

09:00 – 12:00 Uhr	Smartphone-Café	1,- €
10:00 – 11:00 Uhr	Französisch	1,- €
11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €

Freitag

11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
15:00 Uhr	Vermietung	

TB- Teilnehmerbeitrag

Othrichstraße 30

39128 Magdeburg

☎ 0391-2529229

✉ neue-wege-md@gmx.de

🌐 www.neue-wege-md.de

Gefördert durch:



Bürozeiten:

Montag - Freitag

von 9:00 - 13:00 Uhr

und nach Vereinbarung